

司書のオススメ本

『大学生のための学習マニュアル』

L. タンブリン P. ウォード（共著） 培風館

配架場所：一般書架 請求番号：377.15||TAM

本書は単なる勉強のノウハウ本ではなく、学習科学や心理学における科学的分析に基づく効果的な学習法のためのガイドブックです。学習環境の準備から、読み方や書き方、思考法、記憶術等、学習に関する様々なトピックが、豊富なイラストや確認テスト、興味深い豆知識などを交えて記述されており、楽しく読み進めることができます。大学での学問を修めるためだけでなく、卒業後も生涯にわたって使える学習技術が紹介されていますので、本書をきっかけに、これまでの自分の学習スタイルを見直して、より効率の良い、自分に合った学習法を見つけてみてはいかがでしょうか。

『論文・レポートの文章作成技法 論理の文章術』

古郡廷治（著） 日本エディタースクール出版部

配架場所：一般書架 請求番号：816.5||FUR

「活字離れ」という言葉が世間では飛び交っていますが、大学生にはレポートが課されますので、活字とは縁を切ることができません。自分の言いたいことを全て文章のなかに入れたつもりでいても、いざ読み返してみると、自分の主張が二転三転し、まとまりのない文章が存在しているだけだったりします。本書は、文章を書くうえで必要な原則を実例とともに説明しています。「型から入って型を破り、自分の型をつくる」とありますが、まずは実例を参考に、型から入ってみてはいかがでしょうか。

『図書館に訊け！』

井上真琴（著） 筑摩書房

配架場所：新書コーナー

請求記号：080||CHI||486

近大姫路大学附属図書館では、新書を積極的に収集しています。新書コーナーからおすすめの一冊です。大学図書館に勤務している著者ですが、図書館員としてではなく、あくまで利用者としての目線をもって、図書館の利用方法について語っているため、大変分かりやすい内容になっています。レポートを書くにあたって、「調べる」ことは必須となりますので、図書館を利用しないとレポートは書けないと言えるでしょう。図書館の利用方法をマスターすることが、大学生活を乗り切るコツです。

『体脂肪計タニタの社員食堂 500kcal のまんぷく定食』

タニタ（著） 大和書房

配架場所：一般書架 請求番号：596||TAN

この春から親元を離れて、一人暮らしを始める学生も多いことでしょう。株式会社タニタの社員食堂で、実際に提供されているメニューのレシピ集です。体脂肪計で高いシェアを誇るタニタの食堂だけあって、500kcal でまんぷく定食を作ることができます。また、タニタ食堂を利用している社員からは、ダイエットに成功した人が続出しているようです。体型を気にする女子学生にもおすすめと言えるでしょう。去年は、新聞の書評でもよく取り上げられ、100万部突破の大ベストセラーとなりました。